

4月15日土曜日

お昼 12時

～2時

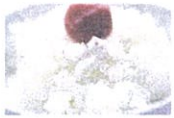
門真市

文化会館

調理室 (30食)

こどもはただ

大人 300円



ふれあいこども食堂

連絡先 090-5968-5280 石原

あたたかい てづくりの  
ごはんをよういしてまっています



## こども食堂とは

「今晚のご飯はボク一人なんや」

「お母さんが仕事の日、お弁当を買って食べてるの」

そんな時、こどもが1人でも来られるのが”こども食堂”です。

栄養を考えて温かいご飯を作って待っているのは近所のおばちゃん、おじちゃん、おねえさん、おにいさんたち。

全国で広がっているこども食堂を門真でもという思いでスタートしました。こども食堂へ行きたい人、手伝いたい人は連絡を待っています。

- ・調理や仕事を手伝える
- ・食材を提供できる
- ・食材費をカンパできる
- ・100円でもOK
- ・チラシを配布したり知らせる
- ・その他



# あたたかい てづくりの ごはんを よういして まってま～す。ふれあい こども食堂

「こんばんのごはんはひとりなんだ」  
「おかあさんがおしごとのひは、  
おべんとうかってたべるの」  
「しってるひとがちかくにいなくて…」  
そんなこどもたち、おかあさん、おとうさん  
だれでもきてね！



## こどもしよくどうってなあに？

しゃしんはねやがわ  
こどもしよくどう

### ◎だれがいてもいいの？

こども、おとなひとりでも おじいちゃん、おばあちゃんひとり  
でも だれかといっしょでもいいよ

### ◎いつやってるの？

まだきまったひにはできないけど、チラシでお知らせしたり  
でんわできいてくれたらつぎはいつかおしらせします

### ◎おかねは？

こどもはただ、おとなは300えん おかわりじゆう  
こどもがだいすきなおとながつくってるよ（30しよく）

### ◎ばしょはどこ？

かどましぶんかいかんとかいろいろなばしょでします  
ちらしでしらせたりします

### ◎あそんだりしゅくだいしていいの？

もちろんじゆう。しゅくだいがあるひとはもってきたら  
おしえてくれるせんせいもいるよ

◎あれるぎーのあるひとはしよくどうにいるおとなのひとにおしえてね  
なにかたべたときにかゆくなったり、せきがでたりするひとはきをつけてね

